

Sport Saller™ Anleitungs-DVD zum Koordinationssystem

Ausführliche Ideen zur Trainingsgestaltung

Diese Anleitungs-DVD ist die perfekte Ergänzung zum Koordinationssystem und bietet ausführliche Ideen zur kreativen Gestaltung des Trainings. Wie zum Beispiel das Bilden von Raute, Stern, Trapez, Übungsfelder, Start-Stoppllinien, Spielfelder, Zielfelder oder als Bänder für Fangspiele. Mehr Spaß am Training durch unzählige Übungsvarianten. Mit Animationen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Details:

- Perfekte Ergänzung zum Koordinationssystem
- Ausführliche Ideen
- Mit Animationen für Anfänger und Fortgeschrittene
- Für viele Geschicklichkeitsübungen
- Für koordinative Beinarbeit
- Unzählige Übungsvarianten

Coordinately Conditional Training

Das Koordinationssystem trainiert die Koordination sowie die Kondition. Diese DVD bietet ausführliche Anweisungen zum kreativen Gestalten des Trainings.

Gewicht: 200 g

Dauer: ca. 90 Minuten



Produktdaten

Der Preis versteht sich inklusive der gesetzlich vorgeschriebenen Mehrwertsteuer.

Artikelname: Anleitungs-DVD zum Koordinationssystem

ArtikelNr.: 2542

Preis: € 13,00



Sicher einkaufen

Wir garantieren Ihnen eine schnelle und sichere Abwicklung Ihrer Bestellung. Ihre persönlichen Daten und alle Informationen werden absolut vertraulich behandelt und werden niemals an Dritte weitergegeben, denn wir verabscheuen lästige Werbung genau wie Sie!

Zahlungsmethoden

Bei uns können Sie bequem und sicher mit Ihrer Kreditkarte, Ihrem Handy, Ihrem Paypal-Konto, per Erlagschein, per Nachnahme oder Vorkasse zahlen.

